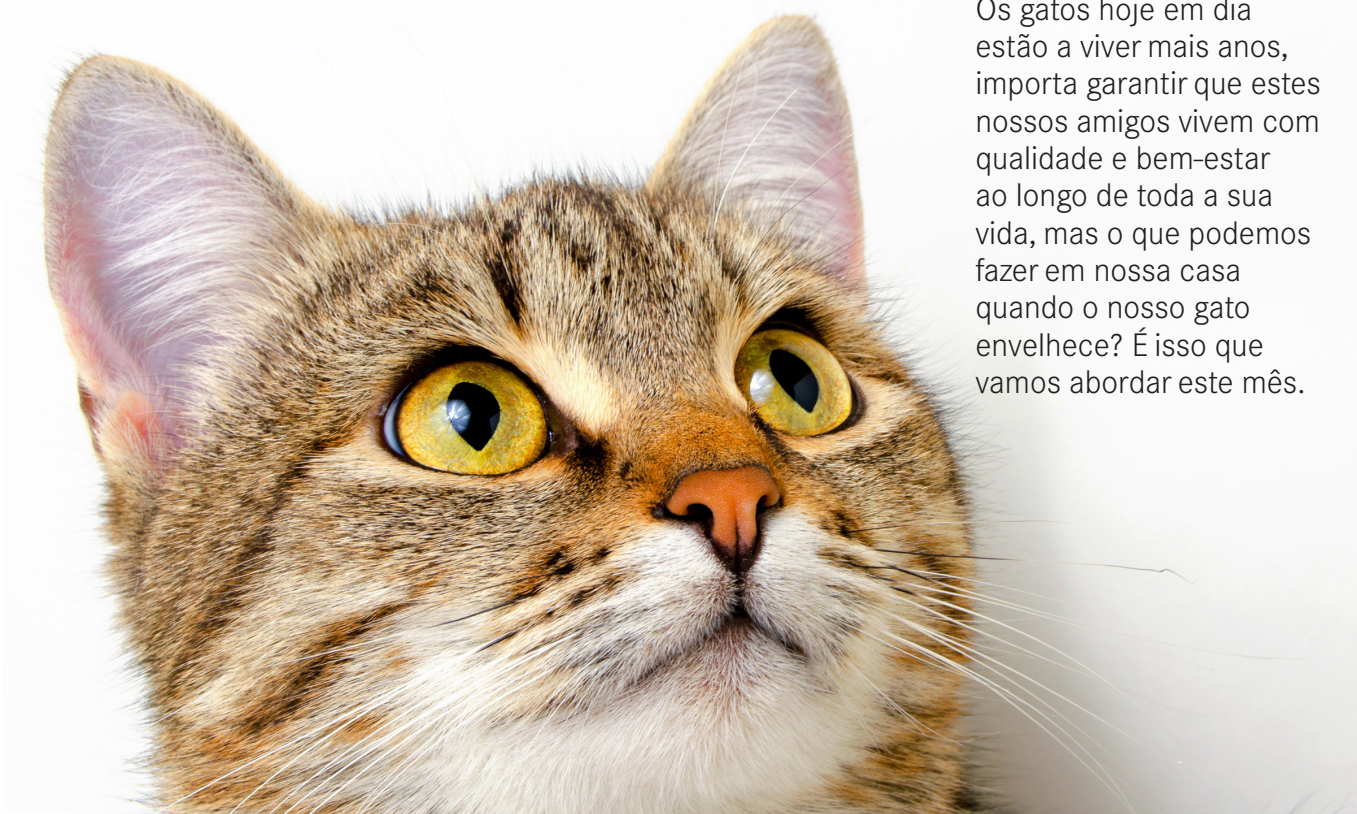


Inês Guerra
Médica Veterinária,
Departamento de Comportamento Felino



Como posso adaptar a minha casa ao meu gato sénior?

Os gatos hoje em dia estão a viver mais anos, importa garantir que estes nossos amigos vivem com qualidade e bem-estar ao longo de toda a sua vida, mas o que podemos fazer em nossa casa quando o nosso gato envelhece? É isso que vamos abordar este mês.



Tem um gato sénior?

Check list de adaptações a fazer em sua casa:

- Manter rotinas;
- Escolher um arranhador adequado;
- Adaptar o caixote de areia;
- Facilitar o acesso a pontos altos;
- Estimular a função cognitiva;
- Potenciar a ingestão de água;
- Garantir esconderijos, por exemplo, uma caixa de cartão.

Entre os 11-14 anos os gatos são considerados seniores e depois dos 15 são geriátricos. Existem um conjunto de alterações, que ocorrem naturalmente durante o envelhecimento e que condicionam o nosso gato a nível físico e até mental. Estas podem transformar o que até então era simples, em autênticas barreiras difíceis de transpor dentro da casa onde vivem. No entanto, com pequenas alterações podemos ajudá-los e tornar a nossa casa mais confortável.

Rotinas diárias

Os gatos gostam de rotinas, horas certas e hábitos que se repetem ao longo de uma vida, por exemplo comida húmida de manhã e à noite. Portanto, quando os anos já pesam, essas rotinas são verdadeiros pilares de conforto emocional e não é boa ideia fazer muitas alterações na vida do seu gato sénior. Se vai redecorar, reorganizar ou mudar de casa, se vai nascer um bebé ou vão ocorrer mudanças de hábitos é importante que estas sejam planeadas e feitas de forma faseada.

Existem um conjunto de alterações que ocorrem naturalmente durante o envelhecimento e que condicionam o nosso gato a nível físico e mental

Escolha do arranhador

O arranhador é muito importante para a manutenção das unhas. No entanto, pode ser mais complicado arrANHAR na vertical, por isso um arranhador na horizontal é uma boa opção para o gato sénior. É importante vigiar o crescimento das unhas do seu gato, pois quando envelhecem diminuem a capacidade de retrair as suas unhas. Com o acentuado crescimento podem ficar presos, por exemplo em carpetes, ou até ficar cravadas nas almofadas plan-tares.

Interação com o gato sénior

Mantenha os estímulos, como chamar. Se este esti-

ver menos interativo, incentive-o com reforço positivo, utilizando alimentos que goste. Não ninguém melhor do que o dono para se aperceber de alterações. Se o seu gato sénior estiver mais parado ou escondido, leve-o ao médico veterinário para saber se está tudo bem.

Caixote de areia

O tabuleiro de higiene deve ser baixo porque, em situações de dor articular, ter de fazer um esforço suplementar para entrar na caixa de areia pode ser doloroso.

Deve ter sempre em conta que o gato se possa virar no interior do tabuleiro e que este deve ter 1,5 ►

Always Cat Snacks

Comem-se a brincar...

Os snacks Always são elaborados com carne fresca de aves e não contêm qualquer tipo de cereal ou glúten. Assim são indicados para todos os tipos de gatos, mesmo os que têm sensibilidade digestiva. Para além disso são super deliciosos, não é de estranhar, portanto, que se comam a brincar!

Super Premium Cat Snacks

0% CERAIS

0% GLÚTEN

100% DELICIOSOS



alwayspetcare.com
facebook.com/alwayspetcare

vezes o comprimento do seu gato. Quando o gato urina ou defeca fora da caixa de areia use um detergente enzimático, pois só estes vão degradar as moléculas de urina. Não use lixívia ou amoniacais. O mais importante nestas situações é consultar o seu médico veterinário, porque podemos estar perante uma doença.

Subir escadas e para cima de móveis como sofás

O que antes era um pequeno salto pode agora não o ser; e o gato pode evitá-lo por exigir um esforço suplementar, podendo agravar a dor. Uma forma simples de contornar o problema é através da colocação de acessos, como rampas, que facilitem o acesso a esses locais.

Estímulos cognitivos

Como o processo de envelhecimento pode levar à diminuição das capacidades cognitivas (memória, aprendizagem), é importante manter o gato ativo e colocar brinquedos novos à disposição. Se ele já não usa os brinquedos que tem à disposição, guarde-os por uma semana e volte a apresentá-los novamente; vai ver que para o seu gato parecem novos.

Procure brincar com o seu gato, pois eles gostam de brincar durante toda a sua vida.

Ter luzes de presença ou associar cheiros diferentes às divisões principais da casa, pode ser uma ótima forma de ajudar um gato que se desorienta em casa.

Incentivar o consumo de água

É importante incentivar o consumo de água nesta fase da vida, porque podem desidratar facilmente, principalmente quando têm doença renal crónica. Recorrer a uma fonte é uma ótima opção.

Disponibilize a água em diferentes tipos de taças de cerâmica ou vidro, que devem ser baixas e largas.

Dar-lhe a opção de beber água mineral,

As rotinas são um pilar a respeitar para que o seu gato tenha uma vida estável.



Pequenas alterações em casa fazem uma grande diferença na qualidade de vida do gato sénior, como uma rampa para que consiga subir para o sofá

água da torneira ou água com sabores, por exemplo a peixe, pode ser uma boa opção.

Locais de descanso

As camas devem estar em local onde não exija muito esforço físico para as alcançar.

Devem ser altas e fofas, pois serão mais confortáveis para gatos com doença articular.

O material da cama deve garantir que o gato se mantenha quente, pois em idades avançadas têm maior dificuldade em manter a sua temperatura.

É muito importante haver esconderijos, que podem passar por uma simples caixa de cartão.

Quando o gato estiver escondido não deve ser retirado desse local. ■

Os gatos brincam durante toda a sua vida, tenha tempo para brincar com ele.

