

Rita Delgado
Médica Veterinária
Artigo gentilmente cedido
pelo Hospital do Gato
Fotos: Shutterstock



Bolas de pelo

Pode não ser assim tão normal!

As bolas de pelo são normalmente associadas aos gatos. Neste artigo explicamos o que são, como se formam e como se pode prevenir o seu aparecimento.



Por bola de pelo (nome técnico tricobezoar), entende-se qualquer acumulação de pelo, mais ou menos compacta, que se forma no estômago dos animais. Os gatos são os animais que mais vulgarmente associamos a esta condição. Apesar de ser um problema que se coloca a veterinários e donos no dia-a-dia, poucos estudos científicos existem sobre o assunto.

Como se formam?

Já todos vimos gatos a lavarem-se cuidadosa e frequentemente. Quase como um ritual, passam grande parte do seu dia a fazê-lo. Estima-se que o gato passe cerca de 50% do tempo que está acordado a lambar-se.

Se pensarmos que, em média, um gato está acordado 6 horas por dia, significa que passa 3 horas do seu dia a lavar-se. Caso o gato não consiga realizar este ritual diário durante 3 dias, no 4º dia pode passar 12 horas a lambar-se!

Mas o que nem todos viram, ou sentiram, foi as papilas ásperas do dorso da língua dos gatos. São papilas muito duras e viradas para dentro da boca cujo objetivo é serem eficazes na remoção da carne dos ossos das presas (uma herança muito importante dos grandes felinos), bem como na limpeza e escovagem do pelo.

Assim é fácil perceber porque é que os gatos engolem pelo. O mais frequente é estes pelos serem depois eliminados no vômito e/ou nas fezes.

O que é normal?

É normal que os gatos vomitem esporadicamente pelo, mais ou menos compactado e/ou que as fezes contenham também algum pelo. Este tipo de vômito é, por vezes, realizado de um modo sonoro com espasmos abdominais, fazendo lembrar tosse ou engasgos. Cerca de 10% dos gatos saudáveis vomita bolas de pelo.

Também se considera um comportamento normal os gatos ingerirem ervas. Estas servem para facilitar o vômito e, assim, ajudar a expelir o pelo. A erva é também uma importante fonte de fibra.

Dica: Plante em casa erva própria para gato. Assim, este pode realizar um comportamento que é fisiológico nos gatos e que, entre outros benefícios, facilita o vômito.

O que não é normal?

Não é normal que o seu gato vomite muito frequente ou que haja complicações por causa dessas mesmas bolas de pelo. Mais do que um vômito de bolas de pelo por semana é considerado "anormal".

Que problemas podem surgir e porquê?

Embora não seja consensual, admite-se que se há acumulação de pelo ao ponto de ficar compactado e não poder ser expelido, pelo vômito ou pelas fezes, então há uma patologia de base que merece ser investigada.

Quando existem doenças do foro dermatológico e/ou digestivo, a ingestão de pelo pode passar a ser exagerada ou, por outro lado, o gato pode ser incapaz de eliminar os pelos.

A questão não é linear, podemos ter um gato que é um lambedor compulsivo, mas que con-



Mais do que um vômito de bolas de pelo por semana é considerado "anormal"





Por que se lambem tanto?

Conheça as razões que levam os gatos a lambem-se tanto:

- **Proteção contra os predadores:** Instintivamente os gatos ao lambem-se eliminam possíveis odores de comida que estejam no pelo.
- **Arrefecimento:** A evaporação da saliva é um modo essencial para o gato manter a sua temperatura corporal.
- **Barreira protetora:** A língua do gato assegura que a oleosidade da pele seja uniformemente distribuída de modo a fazer um “filme” que protege a pele de agressões externas.
- A saliva tem propriedades, nomeadamente algumas enzimas, que ajudam os gatos a controlar a sua flora cutânea, ou seja, exerce um efeito protetor.
- O ato de lambedura da pelagem é também uma fonte de bem-estar para o gato e ajuda a promover uma boa circulação. Gatos que são muito próximos podem lavar-se uns aos outros. Este ato pode ser sinal de confiança mútua ou, pelo contrário, de submissão.

Cerca de **10%** dos gatos saudáveis vomita bolas de pelo

segue eliminar os pelos sem que isso o afete. Mas, por outro lado, podemos ter um gato que embora ingira pouco pelo, forme bolas (normalmente porque bebe pouca água e/ou come pouca fibra).

Os sinais associados a bolas de pelo podem ser mais ou menos graves e podem ir desde vômito crônico e obstipação intestinal até à obstrução total do tubo digestivo que, sendo uma urgência médica, obriga quase sempre a cirurgia. São situações pouco frequentes, no entanto, devem ser tidas na devida consideração.

Quais os sinais de alarme?

Qualquer gato que vomite bolas de pelo mais do que uma vez por semana ou que tenha dificuldade crônica em defecar, deve ser examinado por um médico veterinário.

Será tanto mais grave e urgente quanto maior for a frequência com que vomita ou tenta defecar.

Há gatos que formam bolas de pelo com mais facilidade?

Os gatos de pelo longo engolem maior quantidade de pelo, em relação aos de pelo curto. Por outro lado, há épocas do ano em que há maior perda de pelo.

Devemos ter em atenção que há gatos que, por condições particulares, estão em maior risco. É o caso dos gatos com problemas dermatológicos, que perdem mais pelo que os outros e também



Dica

Se o seu gato não gosta dos produtos habitualmente usados para prevenir as bolas de pelo experimente colocá-los no frigorífico. Em alternativa, existem biscoitos recheados de malte.

o caso dos gatos que “arrancam” literalmente o pelo por vários motivos: dor localizada, stress ou dor crônica (por exemplo, dor articular)

Como se diagnostica uma bola de pelo

O diagnóstico de uma bola de pelo é, na maioria das vezes, um diagnóstico clínico, ou seja, com base na história clínica e no modo como o gato “tosse/vomita”.

Uma bola de pelo é difícil de visualizar numa radiografia simples ou numa ecografia. Estes exames são extremamente úteis, mas quando já está instalado um quadro mais grave com obstrução parcial ou total do trânsito intestinal.

Uma endoscopia digestiva alta é o exame de eleição para a visualização das bolas de pelo e, na maioria dos casos, permite que esta seja também extraída.

Os gatos de pelo comprido têm duas vezes mais probabilidades de sofrerem de problemas relacionados com “bolas de pelo”

Como podemos prevenir?

Podemos ajudar a evitar o problema de várias formas:

- Escovando diariamente o nosso gato com uma escova própria. Devemos habituar o gato a este ritual desde que vem para casa. Deste modo, vai ser mais fácil fazê-lo sempre, tornando-se uma parte da rotina diária de ambos: gato e dono.
- Administrando produtos próprios à base de malte, para lubrificar e impedir que se formem grandes acumulações de pelo. De uma forma geral, este é um ponto importante que é focado numa primeira consulta. Há várias marcas destes produtos, em forma de pasta e com vários sabores, de forma a poder agradar a todos os gostos.
- Se achar que o seu gato perde mais pelo do que o habitual, deve levá-lo ao seu Médico Veterinário assistente.

Em resumo

- A formação de bolas de pelo é considerada normal, assim como o vômito esporádico com maior ou menor quantidade de pelo e a eliminação de pelo nas fezes.
 - Também é normal comer ervas para que o vômito seja mais fácil.
 - Habitue o seu gato a ser escovado com frequência, com uma escova própria e desde tenra idade.
 - Peça conselho ao Médico Veterinário sobre os produtos para evitar a formação de bolas de pelo e a frequência com que se devem usar.
 - Deve consultar o Médico veterinário se o seu gato vomitar frequentemente ou se o faz sem conseguir eliminar pelos.
- Comece já hoje a prevenir as bolas de pelo do seu gato. Boas escovagens! ■